

### RESULTADOS OFICIAIS

#### Sub 14 Fem

11:10

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	208	LAURA PORTO PATIÑO	2009	03:30	03:30	AG2027577		F-1	Sub 14-1
2	201	NOA ARDAO GALEGO	2009	03:38	03:38	GA2622	ATLETISMO NARON	F-2	Sub 14-2
3	216	ZAIDA SANROMAN RUÍZ	2010	03:45	03:45	AG 12754	ASOCIACION DÉPORTIVA CAR	F-3	Sub 14-3
4	211	NOELIA QUIÑONES SUÁREZ	2009	03:46	03:46	AG2028734	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTE'	F-4	Sub 14-4
5	203	CAMINO MARTÍNEZ NIETO	2009	03:52	03:52	AG16240	ASOCIACION DÉPORTIVA CAR	F-5	Sub 14-5
6	214	JESSICA ROJANO BARRAL	2010	03:59	03:59	AG 12990	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTE'	F-6	Sub 14-6
7	213	DANIELA FERNÁNDEZ OUBIÑA	2010	04:06	04:06		ATLETISMO RIAS BAIXAS	F-7	Sub 14-7
8	217	LUCÍA CASTRELO SENRA	2010	04:07	04:07	AG 12841	ATLETISMO RIAS BAIXAS	F-8	Sub 14-8
9	207	CANDELA GARRIDO TORRES	2009	04:20	04:20		ATLETISMO RIA DE AROUSA	F-9	Sub 14-9
10	212	XULIA PÉREZ GALIÑANES	2009	04:41	04:41		ATLETISMO RIA DE AROUSA	F-10	Sub 14-10
11	220	UXIA LÓPEZ MILLARES	2010	04:53	04:53	AG15382	EL CANARIO	F-11	Sub 14-11
12	205	SABELA PALLARES LEIRO	2009	05:11	05:11			F-12	Sub 14-12
13	209	LEONOR TORRES BLANCO	2009	05:57	05:57	AG2020987	MORAÑA EN RUTA	F-13	Sub 14-13

#### Sub 14 Masc

11:20

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	228	ENRIQUE MAGARIÑOS GAGO	2009	03:25	03:25	AG9381	MORAÑA EN RUTA	M-1	Sub 14-1
2	231	XÁBEL EIRIZ PÉREZ	2010	03:31	03:31	AG16207	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-2	Sub 14-2
3	229	HUGO MENÉNDEZ ABALO	2009	03:34	03:34	AG16241	ASOCIACION DÉPORTIVA CAR	M-3	Sub 14-3
4	224	DIEGO JOSE HUERTA ESTEVEZ	2009	03:35	03:35	GA99	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTE'	M-4	Sub 14-4
5	222	HUGO SANTOMÉ LEIRO	2009	03:39	03:39	53862359Q	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-5	Sub 14-5
6	230	YAGO DOMÍNGUEZ VIDAL	2009	03:47	03:47		ATLETISMO RIA DE AROUSA	M-6	Sub 14-6
7	232	HECTOR POU SUAREZ	2010	03:49	03:49	GA990	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTE'	M-7	Sub 14-7
8	225	ANXO JAMARDO CAPELO	2009	03:49	03:49	GA 2023366	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTE'	M-8	Sub 14-8
9	233	BRAIS COUÑAGO CABALEIRO	2010	04:03	04:03	AG2020557	ASOCIACION DÉPORTIVA CAR	M-9	Sub 14-9
10	223	MARTÍN CASIELLES CEJUDO	2009	04:08	04:08			M-10	Sub 14-10
11	234	JORGE FILGUEIRA MARIÑO	2010	04:14	04:14			M-11	Sub 14-11
12	235	MARTIÑO YÁNEZ RODRÍGUEZ	2010	04:21	04:21			M-12	Sub 14-12

#### Sub 16 Fem

11:30

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	154	SABELA MARTINEZ PEON	2008	03:16	03:16	GA982	CLUB CICLISTA CORBELO (TEAM CO	F-1	Sub 16-1
2	156	AROA BARBEITO BESADA	2008	03:22	03:22		CLUB CICLISTA CORBELO (TEAM CO	F-2	Sub 16-2
3	148	PAULA TORRES PARDO	2008	03:34	03:34	AG-2020998	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTE'	F-3	Sub 16-3
4	145	SARAH CRISTINA DIZ DA ROCHA	2008	03:36	03:36	AG14319	SAN MIGUEL DE MARIN	F-4	Sub 16-4
5	143	UXIA ROZAS PEREZ	2007	03:43	03:43		CLUB CICLISTA CORBELO (TEAM CO	F-5	Sub 16-5
6	155	NOA PEREIRA PERALBA	2008	03:46	03:46	AG2020997	SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTE'	F-6	Sub 16-6
7	150	NOA NOVAS MATTA	2008	04:02	04:02		ATLETISMO RIA DE AROUSA	F-7	Sub 16-7
8	147	MAR CORES ABAL	2008	04:03	04:03		ATLETISMO RIA DE AROUSA	F-8	Sub 16-8
9	152	MARIA ULLA COUÑAGO	2008	04:07	04:07	AG 2028447	ASOCIACION DÉPORTIVA CAR	F-9	Sub 16-9
10	149	AIALA GARCÍA FOJO	2008	04:08	04:08	AG13630	ATLETISMO +9 MORAÑA	F-10	Sub 16-10
11	141	SARAY DUQUE EL LOUBANI	2007	04:15	04:15	2023507		F-11	Sub 16-11
12	151	NOA VALLE VIDAL	2008	04:15	04:15	AG16242	ASOCIACION DÉPORTIVA CAR	F-12	Sub 16-12
13	157	ELENA MONTAOS CHAVES	2008	04:18	04:18		ATLETISMO CAMBADOS SEG NOVAI	F-13	Sub 16-13
14	158	AMARECH FERREIRA FREIRE	2008	04:39	04:39	AG16243	ASOCIACION DÉPORTIVA CAR	F-14	Sub 16-14
15	144	LORENA PADIN SEREN	2007	04:40	04:40		ATLETISMO CAMBADOS SEG NOVAI	F-15	Sub 16-15
16	142	CRISTINA DIOS RIAL	2007	04:40	04:40		ATLETISMO CAMBADOS SEG NOVAI	F-16	Sub 16-16

#### Sub 16 Masc

11:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	159	HUGO COUÑAGO CABALEIRO	2007	03:02	03:02	GA772	ASOCIACION DÉPORTIVA CAR	M-1	Sub 16-1
2	161	DANIEL MALVAR BOULLOSA	2007	03:03	03:03	77970	ATLETISMO RIAS BAIXAS	M-2	Sub 16-2
3	164	XOEL VIDAL TORRES	2008	03:09	03:09		ATLETISMO RIA DE AROUSA	M-3	Sub 16-3
4	160	DANIEL PORTO SOUTO	2007	03:11	03:11	AG 10072	ATLETISMO RIAS BAIXAS	M-4	Sub 16-4
5	173	DAVID LAGO ALONSO	2008	03:17	03:17	AG 2014404	ASOCIACION DÉPORTIVA CAR	M-5	Sub 16-5

**RESULTADOS OFICIAIS**

**Sub 16 Masc**

**11:40**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
6	169	MARCOS GÓMEZ REGO	2008	<b>03:17</b>	03:17	AG 2025342	ASOCIACION DE ATLETISMO E DEPC	M-6	Sub 16-6
7	162	TEO SEREN OTERO	2008	<b>03:22</b>	03:22		ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAI	M-7	Sub 16-7
8	168	YAGO ORTEGA SOANE	2008	<b>03:25</b>	03:25	AG 2025859	ASOCIACION DÈPORTIVA CAR	M-8	Sub 16-8
9	174	JAVIER OTERO BARROS	2008	<b>03:26</b>	03:26		SOCIEDAD GIMNASTICA DE PONTEV	M-9	Sub 16-9
10	172	IAGO RIVEIRO OUBIÑA	2008	<b>03:28</b>	03:28		ATLETISMO CAMBADOS SEG NOVAI	M-10	Sub 16-10
11	178	GAEL COUÑAGO ROMASANTA	2008	<b>03:38</b>	03:38	GA 880	ASOCIACION DÈPORTIVA CAR	M-11	Sub 16-11
12	170	SAMUEL GÓMEZ REGO	2008	<b>03:39</b>	03:39	AG2025338	ASOCIACION DE ATLETISMO E DEPC	M-12	Sub 16-12
13	177	LUAN DE LIMA PEREIRA DONSIÓN	2008	<b>03:46</b>	03:46		ATLETISMO CUNTIS (ADM)	M-13	Sub 16-13
14	171	BIEITO CHAVES RODRÍGUEZ	2008	<b>04:05</b>	04:05		ATLETISMO CAMBADOS SEG.NOVAI	M-14	Sub 16-14
15	176	MARCOS FILGUEIRA MARIÑO	2008	<b>04:19</b>	04:19			M-15	Sub 16-15

**Milla Popular Fem**

**11:50**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	30	MAR BORRAZAS ARZÚA	1980	<b>06:12</b>	03:51	AG2027531	MORAÑA EN RUTA	F-1	Categoría B-1
2	39	CLARA MARÍA MILLARES SIEIRA	1985	<b>06:24</b>	03:58	AG9865	EL CANARIO	F-2	Categoría B-2
3	56	DOUAA AMMARI EL MESSAOUDI	2004	<b>06:31</b>	04:03		ATLETISMO CAMBADOS SEG NOVAI	F-3	Categoría A-1
4	57	CARLA PADIN FALCÓN	2005	<b>06:41</b>	04:09		ATLETISMO CAMBADOS SEG NOVAI	F-4	Categoría A-2
5	24	MARÍA TERESA CIMADEVILLA CRUJEIF	1977	<b>06:44</b>	04:11	AG11743	EL CANARIO	F-5	Categoría B-3
6	41	ENARA FERNANDEZ CHIVITE	1989	<b>06:57</b>	04:19		CLUB DEPORTIVO BIOSBARDO	F-6	Categoría A-3
7	25	MARIA TERESA SORDO GARCIA	1977	<b>07:03</b>	04:22		TANINOS RUNNERS PONTEAREAS	F-7	Categoría B-4
8	15	CELINA RODRÍGUEZ SOBRINO	1958	<b>07:17</b>	04:31	AG766311	MORAÑA EN RUTA	F-8	Categoría C-1
9	33	SILVIA GONZÁLEZ CASTRO	1981	<b>07:30</b>	04:39	AG15884	MORAÑA EN RUTA	F-9	Categoría B-5
10	23	MÓNICA TESOURO TABOADA	1976	<b>07:35</b>	04:42		RUNGALICIA-INTERSPORT	F-10	Categoría B-6
11	45	NATALIA CHARLIN RIBADOMAR	1992	<b>07:47</b>	04:50			F-11	Categoría A-4
12	49	CARLOTA VEGA CHAVES	1997	<b>07:59</b>	04:57			F-12	Categoría A-5
13	32	PALOMA CASTRO REY	1981	<b>08:28</b>	05:15			F-13	Categoría B-7
14	46	BARBARA SANTANA RODRÍGUEZ	1993	<b>08:32</b>	05:18			F-14	Categoría A-6
15	55	CINTYA PIÑEIRO ACEVEDO	2000	<b>08:40</b>	05:23	AG3988	MORAÑA EN RUTA	F-15	Categoría A-7
16	37	EVA MARTÍNEZ DAVILA	1985	<b>09:15</b>	05:44			F-16	Categoría B-8
17	19	PAULA LÓPEZ DURÁN	1972	<b>09:42</b>	06:01			F-17	Categoría C-2
18	22	MARÍA PEREIRA CIDRAS	1975	<b>09:52</b>	06:07			F-18	Categoría B-9
19	38	MARÍA PÉREZ GARCÍA-PICHER	1985	<b>09:56</b>	06:10			F-19	Categoría B-1
20	48	ARANTXA COSTAS RODRÍGUEZ	1995	<b>09:59</b>	06:12			F-20	Categoría A-8
21	53	MARÍA COSTAS RODRÍGUEZ	1999	<b>09:59</b>	06:12			F-21	Categoría A-9
22	58	AHINOA TRIÑANES VILLAVARDE	2005	<b>10:04</b>	06:15			F-22	Categoría A-1
23	36	SARA VÁZQUEZ RODRÍGUEZ	1984	<b>10:34</b>	06:34			F-23	Categoría B-1
24	47	BEATRIZ MARRERO MARTINEZ	1994	<b>11:33</b>	07:10			F-24	Categoría A-1
25	52	IRIA FRAIZ ARES	1999	<b>11:39</b>	07:14			F-25	Categoría A-1
26	18	CRISTINA FERNÁNDEZ PÉREZ	1971	<b>11:51</b>	07:21			F-26	Categoría C-3
27	28	LETICIA RODRÍGUEZ SARMIENTO	1980	<b>11:58</b>	07:26			F-27	Categoría B-1
	27	LUCIA IGLESIAS RIVAS	1978	<b>DNF</b>	00:00			F	Categoría B
	42	PATRICIA ABILLEIRA MARTÍNEZ	1989	<b>DNF</b>	00:00			F	Categoría A
	43	MARIA DE LOS ANGELES DEVESA	1989	<b>DNF</b>	00:00			F	Categoría A

**Milla Popular Masc B**

**12:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	9	ABEL BARROS GONZÁLEZ	1975	<b>05:06</b>	03:10	TGAL285	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-1	Categoría B-1
2	14	DIEGO GONZÁLEZ MARTÍNEZ	1979	<b>05:20</b>	03:18	A-9079	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-2	Categoría B-2
3	80	MANUEL ULLA REGA	1975	<b>05:24</b>	03:21	AG-2025875	ASOCIACION DÈPORTIVA CAR	M-3	Categoría B-3
4	109	FELIPE SEOANE FERREIRO	1981	<b>05:33</b>	03:26			M-4	Categoría B-4
5	88	ISRAEL BENÍTEZ SOMOZA	1976	<b>05:39</b>	03:30	AG11742	EL CANARIO	M-5	Categoría B-5
6	115	JULIO FERNÁNDEZ DEVESA	1986	<b>05:48</b>	03:36		CLUB CICLISMO TRIATLÓN POIO	M-6	Categoría B-6
7	7	MARIO TAIBO CASTRO	1983	<b>05:52</b>	03:38	AG2021066	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	M-7	Categoría B-7
8	87	PABLO VIAÑO LORENZO	1976	<b>05:59</b>	03:43			M-8	Categoría B-8
9	105	DAVID GARCÍA SOAGE	1980	<b>06:00</b>	03:43		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-9	Categoría B-9
10	89	JESUS ARDAO RODEIRO	1976	<b>06:00</b>	03:43	GA2262	ATLETISMO NARON	M-10	Categoría B-1

**RESULTADOS OFICIAIS**
**Milla Popular Masc B**
**12:00**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
11	91	FERNANDO SABORIDO FENTANES	1977	<b>06:08</b>	03:48			M-11	Categoría B-1
12	95	CARLOS GUSTAVO DE LIMA PEREIRA C	1978	<b>06:09</b>	03:49		ATLETISMO CUNTIS (ADM)	M-12	Categoría B-1
13	103	ALBERTO GUIMERANS RODRÍGUEZ	1980	<b>06:09</b>	03:49			M-13	Categoría B-1
14	106	CHECHU YÁÑEZ PARRA	1981	<b>06:20</b>	03:56			M-14	Categoría B-1
15	100	ÁNGEL RODRÍGUEZ SILVA	1979	<b>06:23</b>	03:58	AG9956	MORAÑA EN RUTA	M-15	Categoría B-1
16	98	JOSE CASTRELO DABOUZA	1978	<b>06:25</b>	03:59			M-16	Categoría B-1
17	92	MARCELO OITAVÉN FERNÁNDEZ	1977	<b>06:27</b>	04:00		UNIVERSIDADE DE SANTIAGO	M-17	Categoría B-1
18	107	SANTI SOLLA CRESPO	1981	<b>06:34</b>	04:04	AG767945	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-18	Categoría B-1
19	81	JUAN CARLOS AGUIN BASTOS	1975	<b>06:34</b>	04:04		ATLETISMO RIA DE AROUSA	M-19	Categoría B-1
20	71	GONZALO SACRISTÁN GARCÍA	1971	<b>06:52</b>	04:16			M-20	Categoría B-2
21	99	PABLO MENÉNDEZ MURCIEGO	1979	<b>06:52</b>	04:16		ASOCIACION DÉPORTIVA CAR	M-21	Categoría B-2
22	76	ALEJANDRO CASIELLES RUBIERA	1973	<b>06:56</b>	04:18			M-22	Categoría B-2
23	111	JOSE ANTONIO BARROSO IGNACIO	1982	<b>07:04</b>	04:23			M-23	Categoría B-2
24	82	ROGELIO FERREIRA SANCHEZ	1975	<b>07:04</b>	04:23			M-24	Categoría B-2
25	112	ALEJANDRO BREA LOPEZ	1985	<b>07:06</b>	04:24			M-25	Categoría B-2
26	104	DANIEL VÁZQUEZ CALVAR	1980	<b>07:06</b>	04:24	AG14764	C. A. CAMBADOS -SEG. NOVAL	M-26	Categoría B-2
27	97	MARCOS ALFONSO FREIJEIRO	1978	<b>07:27</b>	04:37	AG15769		M-27	Categoría B-2
28	75	RAMIRO RODRÍGUEZ SOBRAL	1973	<b>07:27</b>	04:37			M-28	Categoría B-2
29	113	JOSE GADEA SANTOS	1985	<b>07:33</b>	04:41			M-29	Categoría B-2
30	78	SANTIAGO JOSÉ SUÁREZ MARTÍNEZ	1974	<b>07:34</b>	04:42			M-30	Categoría B-3
31	102	IVÁN PUENTES RIVERA	1980	<b>07:38</b>	04:44			M-31	Categoría B-3
32	101	LUIS SANTOS OMIL	1980	<b>08:03</b>	05:00			M-32	Categoría B-3
33	83	JESUS SUEIRO GARCÍA	1975	<b>09:49</b>	06:06			M-33	Categoría B-3
34	77	ALBERTO DAPENA MALVAR	1974	<b>10:00</b>	06:12			M-34	Categoría B-3
35	90	ENRIQUE ABELLEIRA SIEIRO	1976	<b>10:17</b>	06:23			M-35	Categoría B-3
	84	MANEL LOUREIRO DOVAL	1975	<b>DNF</b>	00:00			M	Categoría B
	108	ALBERTO CAMINO PRECIADO	1981	<b>DNF</b>	00:00			M	Categoría B

**Milla Popular Mas A-C**
**12:10**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	131	ALAN SARDINERO GONZALEZ	1996	<b>05:13</b>	03:14		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-1	Categoría A-1
2	122	ALBERTO JOSE RODRIGUEZ GALLEG0	1989	<b>05:25</b>	03:21			M-2	Categoría A-2
3	138	ANDRES CORUGEIRA LIGERO	2005	<b>05:27</b>	03:23	AG2027188	ASOCIACION DÉPORTIVA CAR	M-3	Categoría A-3
4	66	JUAN SICILIA BARCI	1970	<b>05:28</b>	03:23	GA364	RANING CLUB	M-4	Categoría C-1
5	129	JAVIER BAÑÓN NORES	1993	<b>05:44</b>	03:33			M-5	Categoría A-4
6	123	RICARDO TORRESCUSA MOURIÑO	1991	<b>05:46</b>	03:35			M-6	Categoría A-5
7	64	MANUEL FERNÁNDEZ GARCÍA	1969	<b>06:01</b>	03:44		CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-7	Categoría C-2
8	133	DAVID RODRÍGUEZ	1997	<b>06:04</b>	03:46			M-8	Categoría A-6
9	62	MANUEL CALVO GERARDI	1956	<b>06:05</b>	03:46	GA765837	CLUB ATLETISMO SAR	M-9	Categoría C-3
10	72	JOSE MANUEL MARTINEZ SILVA	1972	<b>06:12</b>	03:51			M-10	Categoría C-4
11	125	JOSÉ ANTONIO CARREIRO ALONSO	1992	<b>06:25</b>	03:59			M-11	Categoría A-7
12	119	MIGUEL CARREIRO	1989	<b>06:25</b>	03:59			M-12	Categoría A-8
13	69	JOSE AMABLE NÚÑEZ GONZALEZ	1971	<b>06:35</b>	04:05	AG3997	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-13	Categoría C-5
14	135	ALFIO ANDREA MARCHESE	1998	<b>06:38</b>	04:07		MORAÑA EN RUTA	M-14	Categoría A-9
15	134	FRANCES VILLANUEVA MASIP	1997	<b>06:43</b>	04:10			M-15	Categoría A-1
16	126	MANUEL GAMALLO PEREIRAS	1992	<b>06:55</b>	04:17			M-16	Categoría A-1
17	67	MANUEL JAMARDO BASCOY	1970	<b>07:07</b>	04:25	GA 654	CLUB DEPORTIVO PINARIUM	M-17	Categoría C-6
18	121	MARCOS FERRO ALDAO	1989	<b>08:28</b>	05:15			M-18	Categoría A-1
19	130	ADRIÁN ACUÑA	1994	<b>09:31</b>	05:54			M-19	Categoría A-1
	63	CARLOS COCHÓN BLANCO	1961	<b>DNS</b>	00:00			M	Categoría C
	73	LUIS YAÑEZ RODRÍGUEZ	1972	<b>DNS</b>	00:00			M	Categoría C

**Milla Élite**
**12:40**

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
1	8	JEMAL SAMSON MASCHANKA	2005	<b>05:02</b>	03:07	GA156	ATLETISMO RIAS BAIXAS	M-1	Élite-1
2	3	PABLO VICENTE LOPEZ	1995	<b>05:04</b>	03:08	GA765948	CLUB OURENSE ATLETISMO	M-2	Élite-2

## RESULTADOS OFICIAIS

### Milla Élite

12:40

PTO	DOR	NOME	ANO	TEMPO	RITMO	LICENZA	CLUBE	SEXO	CATEGORÍA
3	10	PABLO ULLA COUÑAGO	2006	<b>05:06</b>	03:10	GA241	ASOCIACION DEPORTIVA ATLETICA	M-3	Élite-3
4	9	ABEL BARROS GONZÁLEZ	1975	<b>05:06</b>	03:10	TGAL285	ATLETISMO +9 MORAÑA	M-4	Categoría B-1
5	2	LUCIA PORTELA OTERO	2003	<b>06:05</b>	03:46	AG10563	CLUB ATLETISMO SANTIAGO	F-1	Élite-1
6	179	UXÍA ALONSO MARTÍNEZ	2006	<b>07:37</b>	04:44	AG2028891		F-2	Élite-2